ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución:

18	10	2024	al	26	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Agricultura. 2. Lombricultura

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura Poveda

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener ambientes adecuados y seguros que promuevan el bienestar físico y social de las personas mayores, a través de actividades formativas e informativas que permitan estimular la sensibilidad, la capacidad de expresión y escucha en las personas mayores a fin, de mejorar su relación con la naturaleza, y fomentar el cuidado del entorno institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

a) Implementar acciones concretas que promuevan el cuidado y valoración de los espacios fisicos de la institucion.

b)Desarrollar actividades ludico pedagogicas que permitan sensibilizar a la persona mayor sobre la relacion del hombre con la Tierra.

c)Realizar actividades ambientales con las personas mayores en las cuales se identifique la importancia del recurso hídrico.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL

Actividad 1:
La actividad realizada el día 18 d octubre del 2024, comenzó con una breve presentación sobre el tema central: la agricultura urbana. Se les preguntó a los participantes qué sabían sobre este concepto y luego se les explicó que la agricultura urbana consiste en cultivar alimentos dentro de ciudades o espacios urbanos, aprovechando pequeños terrenos, patios, terrazas o incluso contenedores. Además, se enfatizó que en el Hogar San José se estaban utilizando diferentes espacios para desarrollar este tipo de agricultura, como parte de una estrategia para fomentar la autosostenibilidad y el contacto con la naturaleza.

También se les recordó que en actividades anteriores ya se habían sembrado semillas de lechuga que estaban en proceso de germinación, y que, una vez listas, serían trasplantadas a la huerta urbana de la institución. Esta información generó curiosidad e interés en los participantes, quienes comenzaron a compartir sus propias experiencias con la siembra en sus años de juventud.

Actividad 2:
La actividad realizada el día 26 de octubre del 2024, comenzó con una introducción al propósito de la actividad: hacer una retroalimentación de los temas de agricultura y lombricultura abordados durante los últimos meses. Se recordó a las personas mayores la conexión entre estos temas, subrayando la importancia de los suelos en la agricultura y cómo las lombrices desempeñan un papel crucial en mejorar sus condiciones. Para captar la atención de los participantes y fomentar la interacción, se inició con preguntas introductorias sobre lo que recordaban acerca de la agricultura urbana y la función de las lombrices en el suelo.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:
Durante esta fase, se profundizó en los aspectos técnicos y prácticos de la agricultura urbana, destacando la importancia de que sea lo más orgánico posible, evitando el uso de productos químicos que puedan afectar tanto la calidad de los alimentos como el entorno. Se habló también de la utilización de semillas nativas, que no solo son más adecuadas para las condiciones locales, sino que ayudan a conservar la biodiversidad y las prácticas tradicionales.

A lo largo del encuentro, se abrió un espacio de diálogo para que los mayores compartieran anécdotas sobre sus experiencias de siembra en el pasado. Surgieron historias sobre las hortalizas que solían sembrar y las técnicas que utilizaban para mantener sus cultivos. Algunos mencionan el uso de compost casero, rotación de cultivos y métodos naturales para el control de plagas, mientras que otros recuerdan prácticas más tradicionales que hoy en día ya no se utilizan tanto. Estas conversaciones sirvieron como punto de partida para discutir cuáles de esas prácticas aún podrían ser aplicables dentro de una agricultura sostenible y limpia en el contexto urbano.

Posteriormente, se proyectó el vídeo titulado "Cuáles son los beneficios de la agricultura limpia" del canal TvAgro, presentado por Juan Gonzalo Ángel Restrepo. Durante la presentación del video, se fueron haciendo pausas estratégicas para explicar con mayor profundidad los conceptos clave, como los beneficios de reducir el uso de químicos, la importancia de la biodiversidad en la agricultura, y cómo la agricultura limpia contribuye a la salud y al bienestar de la comunidad. Cada pausa sirvió como oportunidad para generar discusión entre los participantes, quienes hicieron preguntas y compartieron sus impresiones sobre las prácticas que mostró el video.

Actividad 2:
En esta etapa, se profundizó sobre el papel esencial de las lombrices como "ingenieros del suelo" naturales. Se explicó que, al crear túneles y galerías en la tierra, las lombrices mejoran la estructura del suelo, facilitando la circulación de aire y agua, lo que es vital para la salud de las plantas. Esta actividad de excavación contribuye a la infiltración de agua de lluvia y evita la compactación del suelo, un problema frecuente en terrenos agrícolas y zonas de pastoreo.

Además, se discutió cómo las actividades humanas, como el uso prolongado de fertilizantes y la ganadería intensiva, tienden a compactar el terreno y empobrecer los nutrientes del suelo. Contrario a esto, se explicó cómo las lombrices, al movilizarse y alimentarse de materia orgánica, descomponen y transforman estos residuos en nutrientes más asimilables para las plantas, así mejorando la fertilidad del suelo. También se hizo hincapié en cómo, dentro del Hogar San José, se podrían aprovechar los residuos orgánicos generados en el servicio de alimentos para producir abono natural, beneficiando la huerta urbana de la institución.

Se les mostró a los participantes cómo las lombrices crean abono de alta calidad, destacando la posibilidad de autogenerar fertilizante natural para la huerta con los recursos internos. Los adultos mayores compartieron sus experiencias previas, algunos mencionaron haber visto lombrices en sus campos y comentaron sobre prácticas antiguas para el mejoramiento de suelos.

Para mantener el interés y motivar la participación, se realizaron preguntas abiertas sobre las características de las lombrices y sus beneficios. Por ejemplo, se preguntó si conocían cómo las lombrices ayudan en la regeneración de suelos y en el reciclaje de nutrientes. A lo largo de esta conversación, se fomentó la retroalimentación, se resolvieron dudas y se animó a cada persona a compartir sus impresiones y recuerdos de sus experiencias agrícolas.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1:
Al finalizar la proyección y la discusión, se llevó a cabo una conclusión grupal acerca de lo expuesto en el video y de lo aprendido a lo largo de la actividad. Se concluyó que la agricultura urbana no solo es una forma efectiva de cultivar alimentos de manera saludable y sostenible, sino que también fomenta una conexión más profunda con la naturaleza, incluso en espacios limitados como los que se encuentran en las ciudades. Los mayores coincidieron en que, aunque las técnicas modernas pueden ser útiles, las prácticas tradicionales que ellos conocían también juegan un papel importante en este tipo de agricultura, y es esencial combinarlas con conocimientos actuales para mantener un equilibrio ecológico. La importancia de mantener una agricultura limpia y respetuosa con el medio ambiente fue un punto clave en las conclusiones.

Actividad 2:
Para concluir, se realizó una actividad práctica en la que cada participante llenó una botella previamente elaborada. Esta actividad tuvo el propósito de simular el proceso de creación de compost y visualizar cómo los residuos orgánicos pueden convertirse en abono de manera natural. Este cierre práctico no solo reforzó el aprendizaje, sino que brindó una oportunidad de aplicar los conceptos discutidos durante la charla de manera tangible y dinámica.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	MATERIALES
Personas mayores	Mesas
Responsable Ambiental	Sillas
Auxiliares de enfermería	Micrófono
Profesional en Gerontología	Equipo de sonido
	tierra.
	materas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad1:
la actividad realizada el día 18 de octubre del 2024 tuvo una participación de 58 personas mayores.Los participantes valoraron positivamente la actividad, expresando su interés por continuar aprendiendo y aplicando estas prácticas en la huerta urbana del Hogar San José. Las historias y experiencias compartidas crearon un ambiente de colaboración y aprendizaje, y varios de ellos se mostraron motivados para seguir contribuyendo con sus conocimientos en futuras siembras. También destacaron lo enriquecedor que resultó ver el video y reflexionar sobre cómo algunas de sus antiguas prácticas pueden seguir siendo relevantes hoy en día.

Actividad 2:
La actividad realizada el día 26 de octubre del 2024, tuvo una participación de 39 personas mayores, la actividad fue muy bien recibida por las personas mayores, quienes destacaron el aprendizaje obtenido sobre el rol fundamental de las lombrices en el suelo. Expresaron su interés en aplicar estos conocimientos en la huerta de la institución y en su vida cotidiana. La actividad logró afianzar conceptos previos y generar un espacio participativo en el que los mayores se sintieron motivados a contribuir y compartir sus conocimientos. La interacción y la retroalimentación constante lograron mantener el interés, y la actividad final con las botellas ayudó a cerrar el encuentro de una manera práctica y significativa.

Actividad 1 :

Luis Hernando Ausique
Firma Persona Mayor

Actividad 2:

Luz Gutierrez
Firma Persona Mayor

Fernando Salcedo Mendez
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 26/10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Fredy Alexander Segura Poveda

Actividad Agricultura Urbana

Fecha: 18/10/2024





Actividad Lombricultura

Fecha: 26/10/2024



